



| Tag | Uhrzeit | Gruppe | Alter | Trainer/in | Ort |
|-------------------|--------------------|--------------------------------|----------------|---|------|
| Montag | 09.30 - 10.30 | Fit in die Woche für Frauen | ab 60 | Elke Arnold | S |
| | 14.30 - 15.30 | Kinderturnen | 4 bis 5 | Daniela Schülke / Chiara | S |
| | 15.30 - 16.30 | Vorschulturnen | 5 bis 6 | Daniela Schülke / Christina | S |
| | 16.30 - 18.30 | Gerätturnen Mädchen | 9 bis 12 | Katrin Fritzenschaft / Lorena Karle | W |
| | 16.30 - 18.45 | Gerätturnen Mädchen | 14 bis 19 | Heike Jakob / Greta Schweizer | S |
| | 17.55 - 18.55 | Bodyshape (KURS) | | Sabine Kaiser | SP |
| | 19.00 - 20.00 | Bodyshape (KURS) | | Sabine Kaiser | SP |
| | 18.45 - 19.45 | Frauengymnastik | ab 65 | Anita Danner | W |
| | 18.45 - 20.00 | Fit Mix | ab 16 | Arno Gassert | S |
| | 20.00 - 21.15 | Gemischte Gymnastik | ab 40 | Hans-Michael Schäfer | S |
| Dienstag | 14.00 - 15.30 | El(tern)-Ki(nd)-Tu(rnen) | 3 bis 4 | Jennifer Joos | S |
| | 15.30 - 16.30 | El(tern)-Ki(nd)-Tu(rnen) | 1 bis 2 | Jennifer Joos | S |
| | 16.30 - 18.00 | Gerätturnen Buben | 5 bis 9 | Robin Vogt/ Aaron Kelter / Jason | S |
| | 17.00 - 18.00 | Rückenfit (KURS) | | Stephanie Weyel | SP |
| | 18.00 - 19.00 | Faszien-Pilates (KURS) | | Stephanie Weyel | SP |
| | 18.00 - 20.00 | Gerätturnen Buben u. Männer | ab 10 | Niclas Herdel | S |
| | 18.00 - 20.00 | Volleyball gemischt | | Dagmar Scheu | W |
| | 19.15 - 20.15 | Ladyfit | ab 20 | Sabine Kaiser | SP |
| | 19.30 - 21.00 | Laufgruppe | | Walter Jenne | S |
| | 20.00 - 21.45 | Männnergymnastik | ab 18 | Günter Rupp | S |
| Mittwoch | 14.30 - 16.30 | Gerätturnen Mädchen | ab 6 | Greta Schweizer / Samira / Annika / Zoe | S |
| | 16.00 - 17.45 | Gerätturnen Mädchen (Mrz-Nov.) | 10 bis 12 | Laura Gassert / Mira / Ida | W |
| | 16.00 - 18.00 | Gerätturnen Mädchen | ab 14 | Heike Jakob | S/SP |
| | 17.30 - 18.30 | Hatha-Yoga (KURS) | | Hannah Wollschläger | SP |
| | 18.00 - 20.00 | Gerätturnen Mädchen | ab 14 | Laura Gassert | S |
| | 20.00 - 21.00 | Frauengymnastik | ab 60 | Petra Hanser | S |
| Donnerstag | 10.00 - 12.00 | KITA Käppele | | | S |
| | 15.00 - 16.00 | Akrobatik Minis | ab 6 | Sinja Thümmrich | W |
| | 15.15 - 16.30 | Gerätturnen Mädchen Minis | 4 bis 5 | Katja Rupp | S/SP |
| | 16.00 - 17.00 | Akrobatik | ab 8 | Sinja Thümmrich | W |
| | 16.45 - 17.45 | DanceKids | 7 bis 12 | Lisa Capobianco | SP |
| | 17.45 - 18.45 | DanceTeens | ab 13 | Lisa Capobianco | SP |
| | 16.30 - 18.00 | Gerätturnen Buben | 5 bis 9 | Robin Vogt / Aaron Kelter / Jason | S |
| | 18.00 - 20.00 | Gerätturnen Buben u. Männer | ab 10 | Niclas Herdel | S |
| | 20.15 - 21.45 | Konditionsgymnastik gemischt | ab 50 | Walter Meier | S |
| | 19.00 - 20.00 | Yoga meets Stretching (KURS) | | Saskia Heister | SP |
| 20.00 - 21.00 | Jumping Fit (KURS) | | Saskia Heister | SP | |
| Freitag | 08.15 - 09.30 | Bodyfit (KURS) | | Stephanie Weyel | SP/S |
| | 09.30 - 10.30 | Pilates (KURS) | | Stephanie Weyel | SP/S |
| | 10.30 - 12.00 | KITA Käppele | | | S |
| | 14.30 - 16.30 | Gerätturnen Mädchen | 11 bis 15 | Laura Gassert / Sarah Rutschlin | S |
| | 16.30 - 18.15 | Gerätturnen Mädchen | 9 bis 12 | Katrin Fritzenschaft / Lorena Karle | S |
| | 17.45 - 18.45 | Männnergymnastik | ab 60 | Elke Arnold | SP |
| | 18.15 - 20.15 | Tischtennis Jugend gemischt | ab 8 | Jonathan Pohl | S |
| | 20.15 - 21.15 | Tischtennis Erwachsene | | Jonathan Pohl | S |
| SA | 09.30 - 12.15 | Ligaturnen weiblich | | Katja Rupp | S/SP |

Stand: Oktober 2025

Hinweise zum Ort:

- S = Turnhalle in Schallstadt**
W = Johann-Philipp-Glock Halle in Wolfenweiler
SP = Spiegelsaal in der Turnhalle Schallstadt

Das aktuelle Sportangebot finden Sie auch als PDF-Datei unter www.tv-wolfenweiler-schallstadt.de